



- DISTRETTO SCOLASTICO N.57 -
ISTITUTO COMPRENSIVO "G. Romano"
Scuola Infanzia - Primaria - Secondaria di 1° Grado
AUTONOMIA SA3K4 - C.F. 91027500650
Via V. Veneto, 42 - **84025 - E B O L I (SA)**
centralino: 0828 332006 - 0828 365523

E-MAIL: saic852004@istruzione.it - PEC: saic852004@pec.istruzione.it
sito: <http://icgiacintoromanoeboli.edu.it/>

Alle FS Area 4, Alba Cicaese Raffaella De Lucia
Ai Genitori delle Alunne e degli Alunni dell'I. C.

All'Albo Online/Sito Web

E p. c. ai Docenti dell'I. C.
AI DSGA

ATTI

OGGETTO: Avvio Progetto "Genitori no stress"

Si comunica che a decorrere dal giorno Giovedì 23/03/2023, presso il nostro Istituto, sarà attivato il progetto in oggetto, a cura della Dr.ssa Anna Maria Di Filitto, Psicologa del Distretto Sanitario di Eboli.

Il programma *Genitori... no Stress*, destinato ai genitori delle alunne e degli alunni di tutti gli ordini di scuola dell'Istituto, si propone di sviluppare e migliorare, attraverso la metodologia dell'apprendimento delle *life skills*, la sensibilità e le competenze necessarie per gestire con successo i molteplici aspetti della vita familiare, e di promuovere in modo efficace nei genitori la loro funzione educativa.

L'idea progettuale nasce dal gruppo di lavoro dell'U.O.S.D. Promozione alla Salute dell'ASL di SA che ha ritenuto necessario attivare interventi informativi e formativi rivolti alle famiglie e finalizzati allo sviluppo di competenze psicosociali e comportamenti salutari per sé e per i propri figli. Il programma non vuole diagnosticare deficit, ma piuttosto supportare le famiglie nel vedere e riconoscere i propri vissuti, cogliendo come questi possano influenzare le relazioni familiari.

Gli obiettivi principali sono:

- Aumento dei fattori protettivi: resilienza, confini chiari, creatività educativa, norme e regole;
- Potenziamento delle sane relazioni all'interno del nucleo familiare e nella rete di prossimità;
- Riconoscimento degli eventi critici del ciclo di vita della famiglia favorendo il confronto e la condivisione di esperienze positive;
- Riconoscimento dell'importanza della coppia;
- Aumento della capacità di esprimere e riconoscere le emozioni in famiglia;
- Sviluppare e potenziare nei genitori le abilità e le competenze per affrontare l'impegno familiare con più consapevolezza e responsabilità.

Le attività formative prevedono tre incontri rivolti ai genitori sulle seguenti tematiche:

Primo incontro - La famiglia quale fattore protettivo nella crescita individuale. Il valore dei gesti che emozionano;

Secondo incontro - Life skills nel sistema familiare. La comunicazione e la relazione in base ai vissuti e alle esperienze familiari;

Terzo incontro - Genitori sì, ma non solo! L'importanza della dimensione di coppia. Rapporto genitori e figli: alleanza possibile, sostegno e supporto.

Gli incontri si svolgeranno nei giorni **23 Marzo 2023, 13 Aprile 2023 e 27 Aprile 2023 dalle ore 16:00 alle ore 17:30** presso la Sede Centrale dell'Istituto, sita in Via Vittorio Veneto 42, Eboli (SA).

I genitori interessati manifesteranno interesse alla partecipazione al progetto compilando l'apposito modulo Google entro il giorno Mercoledì 23 Marzo 2023 e consegneranno, durante il primo incontro del progetto, l'autorizzazione al consenso informato (*Allegato 2*).

Il link al suddetto modulo Google e la suddetta autorizzazione saranno pubblicati nell'area riservata del Registro Elettronico

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Angela DI DONATO

(Il documento è firmato digitalmente ai sensi del D. Lgs. 82/2005, ss.mm.ii. e norme collegate, il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa)

Si allegano:

1. Estratto dal *Catalogo Aziendale per le attività di Educazione e Promozione della Salute 2022/2023*
2. Autorizzazione al consenso informato